よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2015.1.31 Vol.170
外房東金版
配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市（一部） 【50,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・発行／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広2556
TEL.0436(21)8311 FAX.0436(21)6141
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶2月7日(土) 中央
シティライフが提供する動画が見られます！▶ 右の写真をスマホでかざして!!

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

狙うは2016年、リオでのメダル

ウィルチェアラグビー日本代表選手 官野一彦さん

「男なら世界一になりたい」毅然と言い放つのは袖ケ浦市在住のウィルチェアラグビー日本代表選手、キャプテンの官野一彦さん(33)。「言うだけで終わらせたくはない。周りが引くぐらい意欲に勝ちに執着しなければメダルの取れない世界。ウィルチェアラグビーが障がい者スポーツだと言われることが悔しい」と鋭い視線で前を見つめる。

ウィルチェアラグビーとは、車いすでぶつかり合いながら得点を競うカナダ発のスポーツ競技。2000年のシドニーパラリンピックから公式競技になった。車いす同士でのタックルが認められており、その激しさから「マーダー（殺人）ボール」との異名があるほど。バスケットボール、ラグビー、アイスホッケーの要素が組み合わさったルールで、バスケットボールのコートを使用する。球形のボールをパス、ドリブル、または膝の上に乗せてゴールラインまで運ぶと得点が入る。選手は四肢麻痺が条件で、障がいの程度により0.5点から3.5点まで7段階のクラスに分けられており、1チームを構成する4名はこの点が合計8点以内で構成されなければならない。障がいが重いほど点数が低い。機敏に回ることが可能な丸い形をしたオフェンス用の車いすと、縦にやや細長く、前面のバンパーをオフェンスの車いすに引っ掛けてブロックできるように作られたディフェンス用の車いすの2種類があり、障がいの重い人も軽い人も同じコートに立ってプレーすることができる。

官野さんは現在、千葉市若葉区役所で勤務する傍らウィルチェアラグビーのアマチュアチーム『RIZE千葉』に所属。昨年1月に行われた第15回日本選手権で4位を獲得。個人としては同選手権で3年連続ベストプレーヤーに選ばれている。

22歳の時、サーフィン中に事故に遭った。海底に頭を強打し頸椎を骨折。直後は「死にたいと思った」が、「好きなことをしていて怪我をしたのだから仕方がない。早く復帰したい」とリハビリを続け、2年後、友人の誘いでウィルチェアラグビーを始めた。その魅力について「見た目が派手でスピーディーなのに、車いすの微妙な動きで結果が変わってしまう繊細さも持ち合わせている。頭脳プレーも必要で、自分の性に合っています」と語る。子どもの頃からスポーツが得意だった官野さん。翌年の2007年には日本代表に選ばれた。この競技を選んだもう一つの理由は「団体で世界を目指せる競技だった」から。

「意識が甘かった」と振り返るのは2010年のバンクーバーパラリンピックで日本代表選出から落ちたとき。「やめたいと思った。思い通りの結果が出せず、ふてくされていました」だが、そんな彼を一生懸命に支え続けたトレーナーやスタッフがいた。「元々はポジティブな性格なので、戻ってこいと言われているのだと思った」これが転機となり、自分との戦いが始まった。まず自らに課したことは、タバコをやめる、体重を落とす、トレーニングで走る量を増やす、ということ。体重は1カ月に1kgの減量を目標とし、8kg減らすことに成功した。スピードが足りないと感じていたので、1人でとにかく走り続けた。ハードだったが、体力がついたことが目に見えて自信となった。

日本代表チームとしての転機も2010年のパラリンピックだった。3位でメダルを獲得したのはオーストラリア、カナダ、アメリカの強豪3チームの間に割って入ったことはまさしく快挙だった。ヘッドコーチにより、栄養面からトレーニング方法、メンタル面に及ぶまで抜本的な改革が行われたためだ。以降、選手の勝ちに対する欲と意識が大きく変わったという。

2013年には日本代表のキャプテンに選ばれた。「みんなを上手くまとめ、優しい言葉をかけるようなタイプではない。ポリシーは人に厳しく、自分にはもっと厳しく」2012年のロンドンパラリンピックでは4位だった。他国の選手の体格の良さとレベルの高さを目の当たりにし、真剣に向き合わないとメダルは取れない、そう確信した。「リハビリの延長にあるような生易しい競技ではない。勝つためにできることを考え、一つひとつ実行していく。アスリートとして、人間として当たり前のこと。まずは自分が率先して、きつい練習をこなしていかなければ仲間はついてきてくれない」

ウィルチェアラグビー以外に好きなことはと尋ねると「他のものに興味を向けたくない。限界へ挑戦している現在のハードな練習は長くは続けられない。2016年のリオデジャネイロパラリンピックを一区切りと考え、燃え尽きたい。今の日本代表チームならできる」と断言する。1年後、リオの表彰台でメダルを手にしているビジョンが、彼にははっきりと見えているようだ。（瀬川）

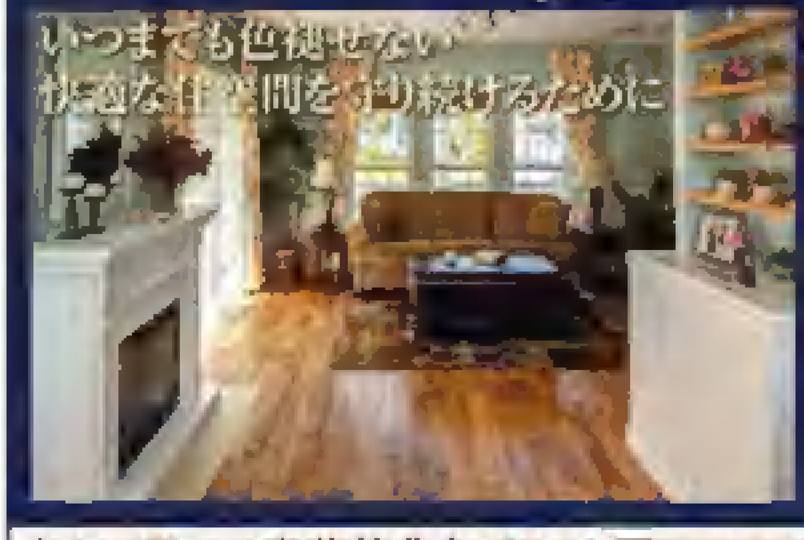
ARでシティライフをもっと楽しく！
◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ!▶ http://www.cl-shop.com/

画材選びを丁寧にアドバイス致します。
額縁・趣味の画材 フレーム
0475-73-4549
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祝日
大網白里市大網73-17

手造の味 8:00～19:00営業
赤石味噌糀店
自家製みそ		
中口	1kg	540円(税別)
甘口	1kg	640円(税別)
辛口	1kg	450円(税別)
市内配達 地方発送 ゆうパック
米粒こうじみそあります。1kg入・2kg入・5kg入・10kg入
市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440

耳ツボ ダイエット
痩せたくてもなかなか痩せられない人へ
それ程食べていないのに…運動もしているのに…
その悩みを解決します！
久我ひろ子
健康相談室（久我整骨院内）土気駅前
あきらめないで、まずはお電話を
0120-28-2153
http://www.kuga-seikotsu.com

週替の特別謝恩メニュー登場
第1弾 1/31(土)～2/7(土)
500円
五目そば 通常800円↓ 500円+税
第2弾以降(2/9～)のメニューは店内にて発表します
謝恩 おかげ様で17周年 Oneコイン キャンペーン開催！ 本日～2月21日(土)
中国料理 清華亭（しんかてい）
☎0475-52-5210
東金市田間1-11-1
営11:30～14:30、17:00～20:30(L.O) 休日曜日

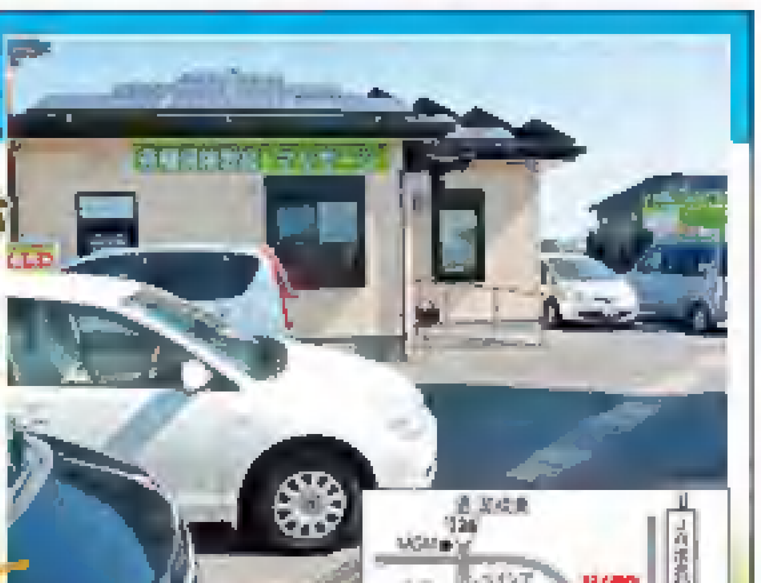


超高断熱・超高耐震 2×6＋制震システム
グレードアップフェア 2015～2/28SAT
いつまでも色褪せない快適な住空間を守り続けるために
Grade up fair
フェア特典（限定100棟）
Point.1 2×6＋制震システム（GTSウォール）
& Point.2 24時間熱交換型換気システム
Point.3 遮熱高断熱複層ガラス
さらに選べる豪華特典をプラス！
選べる特典 トリプルガラス （グレードアップ差額）最大40万円
選べる特典 家1棟分のLED照明器具（プレゼント）40万円相当
選べる特典 太陽光発電設置特典（建築資金サポート）最大40万円
GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771
URL http://www.glmobara.jp
正社員急募!! 営業／現場管理／事務 まずはお気軽にお電話ください

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。
脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛
❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

	通院	往診
受付	8:30～11:30 14:00～15:30 祝祭日も診療	8:00～18:00 祝祭日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円(一例)	340円(距離による)
2割	320円(一例)	700円(距離による)
3割	500円(一例)	1,000円(距離による)

首こり・肩こり・頸肩腕症候群 院長より
首～肩まで固く、放っておいたら目が痛い・頭痛がする・ひどいと吐き気もする。これまで治療をしたが、自分に合った治療ではなかった…
当院では個々の症状に合わせ、なおかつ根本的な所から治療を行っております(^-^)
各種保険 交通事故 求名はり・灸接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください！



ベビー・3才児
1回無料体験会

日時	2/15(日) 14時～15時 20(金) 10時～11時	2/15(日) 10時～11時
コース	ベビースイミング 生後3カ月～3才未満	乳幼児 3才児
定員	10組	各2～3名

定期コースへのご入会特典
スクール水着をプレゼントいたします。

60才からの水泳教室
感動は何才になっても味わえます
1回無料体験受付中!
○水泳教室
○水中歩行
○アクアダンス
など多数
水泳のメリット
肩こりなどの改善 左右バランスを整える
関節への負担が少なく持久力を高められる
年齢を問わず生涯スポーツとして楽しめる
ただ今、入会金0円 入会事務手数料0円 2015年2月28日まで
エアロビクス・ヨガなどのスタジオレッスンも出来ます。月会費6,800円～(デイ会員の場合)

東金 インターナショナルスイミング&フィットネスクラブ
ISP SWIMMING TOGANE
今すぐお電話でご予約出来ます
TEL.0475-54-0821
営業時間 月～土 9:00～22:00 日・祝 9:00～18:00
http://www.interswim.co.jp/togane/
★スタッフ募集中★
東金市北之幸谷264-3
東金インターナショナルスイミングスクール

バイオマスを学ぶ＆ものづくり

昨年末、山武市にある、さんぶの森交流センターあららぎ館でバイオマスについての講演とフラワーソープリース作りが行われ、11名が参加した。バイオマスとは、再生可能な生物由来の有機性資源のこと。汚泥や生ゴミ、家畜糞尿や間伐材などもバイオマスだ。生命と太陽がある限り、持続的に使えるバイオマスの利用は二酸化炭素を増やさないので、近年、問題視されている化石資源の減少や地球温暖化の解決法として期待されている。生ゴミや家畜糞尿は発酵させてメタンガスに、廃食用油の一部は自動車燃料へと転用されている。

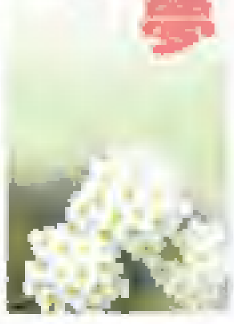
良質なサンブスギの有効活用を図るため、様々なバイオマス事業を行っている山武市。同館のバイオマス体験棟には、サンブスギとポリプロピレンを混ぜ合わせた木質バイオマスプラスチックで作られたブロックや小物、木質ペレット、ペレットを燃料とするペレットストーブが展示されている。

後半はフラワーソープ協会認定講師、百瀬百合さんによるリース作り。石鹸そのものから花を作るのではなく、でんぷんが練りこまれた石鹸で予め作られた花を好きな形にアレンジしていく。3つのフラワーソープを、花びらを広げながら大きいものから順に重ねていき、ピンで留める。ずらしながら重ねるのが綺麗に見えるポイント。石鹸は薄いと脆くなってしまうので形を作るのは意外と難しい。「今日は花びらの扱いに慣れてもらえれば」と百瀬さん。あとは造花と共にリースの好きな場所に配置すれば出来上がり。

和やかな雰囲気で作業を進め、華やかなリースを手に笑顔の参加者。「楽しかった。バイオマスのことは初めて知り、勉強になりました」との声も。

ふんわりと優しい色のフラワーソープリース、春を迎えるのにピッタリかも。（廣川）

こでまりの夢
～受験生の母～



我が家の末っ子は、中学3年生の受験生。2月はいよいよ県立高校入試本番です。

受験生の母は大変です。「志望校にはほど遠い。あまりにひどいのでテスト勉強を手伝った」「何とか取り戻そうと必死になっても、本人は全然…」「三者面談で先生に、このままでは志望する高校は難しいと言われた」「本人が焦っていないので、こちらの方が焦ってくる」「イライラ・がっかりして体調が崩れた」という嘆きの声が聞こえてきます。わかる、わかる、その気持ち。息子（娘）を見ているとイライラ・がっかりしてしまうこともありますよね。でも、これでは本当に親の方が体調を崩してしまいそうです。

我が子のことですから、心配もしますし、自分もします。しかし、この先、大学入試、就職、結婚と、まだまだ何年も長丁場が続きます。ここで、全身全霊で心配してしまうと、この先がしんどくなっていくかもしれません。

受験生だった子どもたちから、自分のお母さんに向けてこんなメッセージがありました。「模試や学校の成績など、目に見える現状だけでピリピリせず、温かく見守ってほしかったです」「毎日ご飯を作ってくれたり、入試当日は駅まで送ってくれたりと沢山協力してもらって助かった」と。子どもは子どもでちゃんと考えているものです。それを温かく見守って、手を貸してほしいところだけ手助けしてあげればいいのではないかと思います。

受験生の皆さんも、親御さんも、あと少し。元気に乗り切っていきましょう！

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人民間学童保育おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園理事長。エッセイスト。
http://www.en-sta.jp
連絡先 ☎0475-53-3509

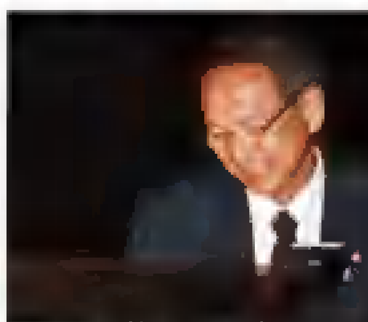
光と影が織りなす幻想的な世界 サンドアート

皆さんはサンドアートパフォーマンスをご覧になったことはあるだろうか。サンドアートパフォーマンスの始まりは、1996年にベルギーで。まだ20年足らずの新しいアートだ。

サンドアートといえば砂絵であるが、バックライトでガラスの上の砂を照らし、オーバーヘッドでライブを中継し、次々と砂絵を描いて物語を展開させるサンドアートパフォーマンスグループ『SILT（シルト）』が、伊藤左千夫生誕150周年を記念して、昨年11月、山武市の成東文化会館のぎくプラザで、『野菊の墓』や家族の絆をテーマにした作品を披露した。

同グループは、リーダーの船本恵太さんによって結成された世界初の複数で行うサンドアートパフォーマンス。テレビ番組で夏目漱石の『心』をサンドアートで表現したり、『嵐フェス13』では相葉雅紀さんにサンドアートを指導し、共にパフォーマンスをした映像が上映されるなど活躍中。

今回は『第9回山武市生涯学習振興大会』（山武市社会教育委員会）の記念イベントとして、山武市の教育・学術・文化の振興に関して功績が多大であった個人や団体の表彰式や子どもたちのダンス、少年海外派遣団研修に参加した中学生たちの発表後にサンドアートパフォーマンスは行われた。



椎名千収市長

スクリーンに映し出されるサンドアートに皆、感動した様子。パフォーマンス後は、会場から希望者がステージに上がり、船本さんたちにアドバイスを受けながら体験を。椎名千収市長も体験し、SUNムシくんを描き、船本さんにほめられ嬉しそうだった。

SILTの[illegible]さんと[illegible]さん

来場者は「なかなかライブで見る機会がないサンドアートパフォーマンスを楽しめて良かった」「一瞬の美しさ、はかないアートだけに目が離せなかった」と話していた。（内田）

ご卒業おめでとうございます
卒業袴 新作展 好評開催中
最新ブランド袴 大発表!
3プライスから選べます
セット価格 29,800円 34,800円 39,800円
卒業袴 前撮りキャンペーン受付
当社にてレンタルご予約のお客様 19,000円(税別)
前撮り時の衣裳代0円!
・ももぷり
・大島優子
・益若つばさ
・九重
・マーキュリーデュオ
・NICOLE
・LIZ LISA
・CECIL Mc BEE
・スザンヌ
・Girl,s talk
・hiromichi nakano
・押切もえ
★表示価格は全て[illegible]です★
・トリンドル玲奈
・Xmiss
・[illegible]
・ViVi
・アビエセレクトシリーズ 他
その他、19,800円～のお得なセットもございます。
小物の単品レンタルも承ります。
卒業生の皆さんも学校の先生もぜひお越しください
当日の早朝ヘアー・着付承ります（茂原駅までお車で5分）

総合レンタル衣裳専門店
(有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
茂原店営業部ショールーム
TEL.0475-24-6699(代)
AM9：00～PM6：00
千葉県茂原市下永吉239
http://www.habiller.co.jp

新春キャンペーン!
是非レーザー脱毛の効果をお試しください!
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
初回のみ デリケートゾーン無料プレゼント!!
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください!
平日13時～16時までの施術になります
※脱毛をご希望の際は以下の事にご注意ください。
●毛抜き、毛抜を取り除く機械の使用を控えてください。●日焼け
医療脱毛とは
冷却装置がついているため痛みも殆んどなく、皮膚にも安全で短時間で完了します
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303
完全予約制
9:00～16:30
http://www.muneta-bs.com/
定休日／日曜日・祝祭日（第1日曜日は営業）
クレジットカード可
託児サービスあり（お電話にて事前の申込みが必要です）

曽祖父と戦争

全国作文コンクール 読売新聞社賞受賞

いすみ市立岬中学校3年生の北根るるかさんが、読売新聞社主催の『第64回全国小・中学校作文コンクール』中学校の部で栄えある読売新聞社賞を受賞した。1万8千556点の中から選ばれた北根さんのタイトルは『絆～曽祖父を探して～』。太平洋戦争中、海水兵長として尊い命を落とした曽祖父の気持ちを想像し、溢れ出る自分の気持ちを18枚の原稿用紙に素直に綴った大作だ。

小学6年生の時に『岬町史』を使って調べものをしていたら「ひいおじいちゃんが載っているよ」と母親が教えてくれた。ある頁に、曽祖父の氏名と階級、硫黄島で昭和20年3月に戦没したことが記された一行を見つけた。70年前の戦争という出来事はピンとこなかったが、曽祖父について知りたいとの思いが芽生え、まずは戦争について調べ始めた。硫黄島は東京都小笠原諸島の南端近くに位置する島。1945年2月、アメリカの進軍を少しでも遅らせるために戦争が繰り広げられたこと、硫黄島の住民が故郷を追われたことなどを知った。戦場に向かうときの曽祖父の気持ちを考えずにはいられなくなった。「出征する時、どんな気持ちだったの?」、「残していく家族のことが心配だったよ」まるで曽祖父が生きているかのように北根さんと曽祖父との対話が描かれている。

「とても感性豊かな生徒。会ったこともないひいおじいちゃんのことを想像すると涙が止まらなかったようです」と国語科担当の末吉登紀子教諭。「先生や選んで下さった審査員の方々に感謝したい」と謙虚に話す北根さんは、かなりの努力家でもある。作文を書くにあたり、戦争についてのノンフィクションなど5、6冊の分厚い本や新聞の切り抜きを熟読した。写真集『硫黄島』には、参考にした証にピンクの付箋がたくさんついているが、どうしても向き合うことのできない生々しい写真はクリップで閉じられたままだ。

遺族に悲しみを残し続けている戦争への憎しみは、北根さんに平和という言葉の意味を考えさせた。『戦争』と『平和』は紙一重の言葉に思える」自国の平和のためにと他国と戦うことの矛盾を指摘する一行。文化や考え方の異なる相手の立場や気持ちを理解しようと努力すれば、解決の糸口が見つかるかもしれない。現在を生きる私たちが、平和のために、この考え方を未来に引き継いでいかなければ。そんな使命感が心の中に生まれた。

北根さんには小児科の医師になりたいとの夢がある。アレルギーを患っていた幼少の頃、病気を治す医者という職業の偉大さを感じた。曽祖父のことを考えていくうちに、命を救うことのできる医者になることが平和を築く力になることだと気がつき、夢を実現したいとの思いがさらに強くなった。曽祖父に自分の夢を語り、文を締めくくっている。

受賞を一番喜んでくれたのは祖父。「よくやったね。亡くなったお父さんも喜んでいるよ」と声をかけてくれた。（磯川）

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 富楽☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔）野口縫工房 ☎0470-83-0136
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 稲毛店

生徒募集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部 岬本店☎0470-87-2707担当：菱野

求人

●スタッフ募集 ランチスタッフ850円～ ディナースタッフ900円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み
●パート・受付案内及び清掃業務 時給850円～ 15時～21時半 週4日程度 通勤手当、雇用・労災保険あり 茂原・免疫岩盤浴 ☎0475-25-8200
●麺処房州大芝店スタッフ募集 ホール、洗い場800円～ 土日できる方歓迎 詳細はお電話にて ☎0475-70-1715
●スタッフ募集 ホール係900円 週3日以上できる方（1日5時間程度） 交通費支給・食事つき お気軽にお問合せください 担当/高橋 成東海岸 料理の宿 ニュー太洋 ☎0475-84-1129

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210
●玉川岩盤浴 体温36度未満の方・半額600円で、初回限定・体温35.5度未満の方・無料で 9～21時 茂原市千代田町 ☎0120-572-005(問合せのみ)

お知らせ

●2/1(日)イベントホールマツオ月例ダンスパーティ 13時～16時半 軽食付き¥2,500 フリーダンス 毎週日曜 13時～16時 ¥1,500
●小さなお雛様とその他セール 2／1(日)～23(月) 11～17時 (木)定休 2／5臨時休業 ギャラリー竹の子（いすみ市大原） 2／8・大原朝市に出店・雨天中止（一緒に出店する方受付中） ☎0470-62-2246
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@ci-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 12／21生 黒白・オス2 三毛・メス2 茂原・石井 連絡は8時半～11時 ☎0475-24-8637
●子うさぎ差し上げます 茂原・木澤 ☎080-6678-1187
●子犬差し上げます 柴田犬 虎 オス 東金・大越 ☎090-9241-5909

イベント

●文化財講演会 2／1(日) 13～16時 千葉県立中央博物館 「卑弥呼の時代の房総地方」「プリンス・トクガワと戸定邸」 資料代のみ300円 申込不要 先着150名 千葉県文化財保護協会 ☎043-255-0673
●教育講演会・子供の行動上の理解と対応について 2／7(土) 13時半～15時半 社会福祉法人九十九会体育館（睦沢町） 講師：相澤仁（国立武蔵野学院院長） 入場無料 申込不要 ☎0475-44-1214
●手づくり体験会 2／7(土) 10～16時 角栄ホームズ東金営業所 切り絵、ソフトねんど、フェイクスイーツ、トールペイント、和小物 ハンドマッサージや施術体験もあり ☎070-2194-0937
●宗源寺（そうげんじ）フリーマーケット 2／7・21(土) 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 初めての方は下見をお願いします 実行委員会 ☎090-4950-6193
●東金中央公園フリーマーケット 2／7(土)・3／7(土) 9～15時 イオン・サンピア前 雨天中止 参加費：500円 駐車場無料（市役所駐車場） 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693
●自然観察やまぼうし・御所塚山（万田野山）を歩こう 2／11(祝) 集合8時・大網駅近くの緑道 雨天翌日 行き帰りにはバスを利用 参加費：200円＋バス代2,500円 小櫃川と養老川の分水嶺にある鞍峠 弁当、飲物、雨具、筆記用具他持参、ウォーキングシューズで 先着順受付 上田 ☎0475-72-8521
●わた糸紡ぎのワークショップ 2／12(木)10時～・13時半～ 2／25(水)13時半～ コープみらい・茂原組合員集会室（カインズホーム茂原店向） 参加費：1回500円 植物のワタが糸になるまでのお話、原始的なコマを使ったワタの糸紡ぎ体験 自分のワタの持ち込みもOK 要申込 澤田 ☎090-5517-6021
●SWING VIVO12回コンサート 2／15(日) 14時開演 茂原市東部台文化会館 入場無料 社会人ビッグバンドのコンサート 曲目：ムーンライト・セレナーデ、SPAINなど ☎0475-23-0665
●新春ダンスパーティ 2／21(土) 13～16時20分 茂原市市民体育館 ミキシング、トライアル、軽飲食あり アテンダント多数待機 OLEKSII・太田組のデモも 前売1,500円、当日2,000円 千葉県ダンススポーツ連盟千葉南支部 渡辺 ☎090-3210-2043
●県民合唱団定期演奏会 バッハ「ミサ曲ロ短調」 2／22(日) 14時開演 千葉県文化会館 指揮：三原明人 ソリスト：盛田麻央（ソプラノ1）、渡部菜津美（ソプラノ2＆アルト）、中嶋克彦（テノール）、曽谷公博（バリトン） 管弦楽：千葉交響楽団協会オーケストラ 入場料：2,000円 ☎043-222-0201
●医療公開講座 もっと知りたい！骨と麻酔のお話 2／28(土) 15時～ 塩田記念病院・1階ロビー 骨粗しょう症の新しい治療法、人工関節のお話、手術室の過ごし方（麻酔のお話） 整形外科医師による個別相談や歩行能力テストなどもあり 参加無料 電話にて要申込 9～17時・日祝除く ☎0475-35-0031

リサイクル

●譲ります 卒園・入学式女児フォーマル着120cm・グレーワンピース・紺ボレロ、フォーマル靴・黒19cm、白フリル付ハイソックス セットで980円 大網白里・M ☎0475-73-7886

汚れに強い!! シリコン塗料
カラーシュミレーションで大変身!
BEFORE AFTER
お役に立てる!! リフォーム屋さん
お任せください! 全改装
Before After
●お風呂 ●トイレ ●キッチン
●床・クロスの張替え ●塗装
どんな工事も一度ご相談ください!
お見積り・ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。お客様からの喜びの声、多数頂いております!
住まいのリフォーム工房
株式会社こうちゃんペイント
東金市田間269-3
※料金は税抜き価格となります
0475-53-3893
安心のシロアリ防除
坪/5,000円
75,000円(税別)
詳しくはインターネット Google YAHOO!
こうちゃんペイント 検索 リフォームもお任せください!

痔でお悩みの方へ!
軟膏や坐薬もその場かぎり…。
手術はイヤ…。
相談の出来る薬屋
伊藤薬舗
営8:30～19:00
休木曜日
tel.0475-84-2425
山武市松ヶ谷ロ2999-9(旧成東有料道路)
身体の中から ちの治療
我慢していても治らない!
"ち"は肛門部分の静脈に圧迫され、うっ血が生じたもの。男性だけでなくストレス・便秘・血行不良・妊娠などが要因になる女性にも多い病気です。
手軽な軟膏や坐薬では、その場しのぎにすぎず、すぐ再発してしまいます。
「切らずに治したい」という女性からの相談が多い当店では飲んで"ち"を治すオリジナルの漢方薬が大好評。
痛みを和らげ血行・肝臓機能の正常化など肛門部のうっ血を起こしにくい体質に改善し、胃腸の弱い方にも安心処方しています。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店に相談してみませんか?
カユミ 痛み 出血 便秘 腫れ

2015年度/第1回 出願受付締切2/28(土)
4月入学生募集!!
大人の教養公開講演会 ～参加無料・予約制～
2/7(土) 木の音の文化 ～自然の響きと日本の楽器～
13時30分～15時
講師:茂手木 潔子(上越教育大学 名誉教授)
会場:放送大学附属図書館AVホール
2/15(日) 合唱コンサート
13時30分～15時
出演:千葉市教職員合唱団「虹と夢」
会場:千葉学習センター大講義室
放送大学で学ぶ6つの魅力
大卒資格(学位)や資格を取得
テレビ・ラジオ・インターネットで放送授業
一流の講師陣による面接授業もあり
入学試験なし!意欲があれば入学できる
1科目から学べて授業料の負担が少ない
人間関係に役立つ心理学の講座が人気
働きながら、自宅に居ながら、自分のペースで目標に向けて学べる通信制大学 詳しくは 放送大学 検索
放送大学 千葉学習センター http://www.ouj.ac.jp
お問い合わせ TEL.043-298-4367 〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11
入学案内はコチラから

上総国一ノ宮 玉前神社提供

読者投稿

お好きに川柳〈第131回〉

◆お題「のびる」

延長戦気を採む加点終電車　茂原市　道譯賢一

●食用や 薬用多才野蒜(のびる)かな　大網白里市　安延春彦

●新幹線 のびて金沢活気増す　大網白里市　あすなろ

●伸びる子と おだてて買わす教材屋　白子町　佐川清昭

●やせたかな いいえゴムが伸びただけ　茂原市　中山芳惠

●八十の 達者に動くストレッチ　大網白里市　渡辺光恵

●麺がのび 親父の小言まだ続く　大網白里市　網矢敏二

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
2/9(月)〆切
FAX0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

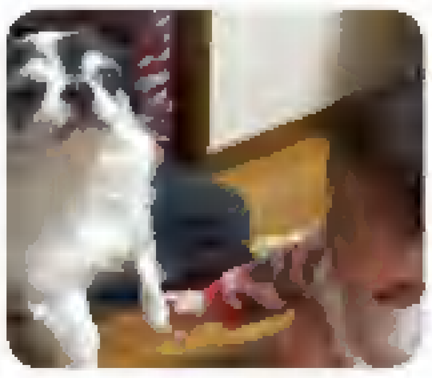
次回・お題は「好き」です

ご祈寿
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

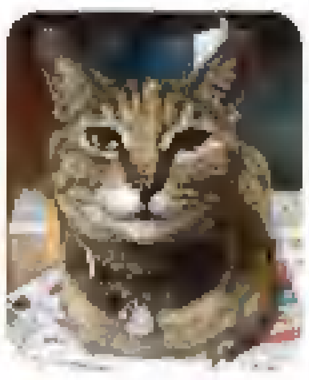
うちのコ自慢! ～ペット編～

うちのコ自慢!のコーナーは、ペット編とお子様編があり、随時、写真受付中。写真にコメントを添え、郵送かメールで送ってください。採用分には図書カード500円分と掲載紙を送ります。
※必ず、住所とお名前も書いてください。掲載時、匿名希望の方はペンネームも。写真は返却しません。

〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「うちのコ自慢!」まで。
メールアドレスはuchida@cl-shop.com



☆笠井マロンです。パパママ取られちゃったみたいで、あおちゃんにちょっとヤキモチ焼いてます?（市原市・笠井あおいママさん）



☆ちゃま、メス、5歳。新聞の上が大好きです!!（大網白里市・ペンネーム シンデレラのねずみさん）

大網店限定!!
そごう・三越・JCB券のみ105%で買い取ります。
有効期限 H27年3月31日まで
見本
ただし貴金属10g以上処分の方そごう、三越、JCB券は5万円までです。
図書カード・・・・・・・・・・・・94%買取
クオカード・・・・・・・・・・・・94%買取
日本刀・洋酒 買取ります
そごう百貨店共通券は通常95%で買取しております
貴金属は相場の90%以上で買い取ります
買い取り価格は電話でお教えします
注意!!
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%～50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店が有りました。慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に!
信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間:10時～19時
大網店 大網白里市駒込372
0120-10-64-15
0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索
都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索